

MITTEILUNGSBLATT

GEMEINDE STETTEN



Telefon: 08261/3886; E-Mail: rathaus@stetten-schwaben.de

Sprechzeiten: Donnerstag 15 - 18 Uhr

2021/12

Donnerstag, 25. März 2021

Informationen für unsere Bürger

Gemeindebücherei Dirlewang öffnet wieder

Die Gemeindebücherei Dirlewang ist montags von 09:30 - 12:30 Uhr und von 17:30 - 19:30 Uhr geöffnet. Aufgrund der Raumgröße kann nur jeweils eine Person/Familie bedient werden. Wir bitten Sie vor der Bücherei zu warten und die Treppen freizuhalten. Bitte tragen Sie beim Eintritt ins Gebäude eine FFP2-Maske. Die Rückgabe der Bücher erfolgt wie gehabt kontaktlos im Flur der Bücherei. Gerne nehmen wir Ihre Bestellung auch per E-Mail (buecherei-dirlewang@online.de) oder telefonisch unter 08267 960431 entgegen. Vorbestellte Bücher können kontaktlos und ohne Wartezeit an der Garderobe abgeholt werden.

In den Osterferien ist die Bücherei am Montag, 29.03.2021 nur abends von 17:30 - 19:30 Uhr geöffnet.

Kleine Bücherauswahl Ihrer Bücherei

Bücher für Erwachsene:

Renate Bergmann – Ich bin nicht süß, ich hab bloß Zucker (Heiteres)

Max Seeck – Hexenjäger (Thriller)

Ulla Mothes – Geteilte Träume (bewährte Unterhaltung)

Maria W. Peter – Die Festung am Rhein (historisch)

Linda Holeman – Das Lied der Hoffnung (historisch)

Informationen für unsere Bürger

Armando Lucas Correa – Das Erbe der Rosenthals (historisch)

Sebastian Fitzek – Der Heimweg (Thriller)

Matthew Möller – Chillt mal, ihr Streber! (Heiteres)

Monika Peetz – Sieben Tage ohne (neue Frau)

Renate Bergmann – Über Topflappen freut sich ja jeder (neue Frau)

Ulrike Schweikert – Die Charite (historisch)

Bücher für Kinder/Jugendliche:

Armand Baltazar – Timeless (Fantasie)

Jonathan Stroud – Lockwood & Co. (Band 1 - 3, Fantasie)

Terry Brooks – Die Shannara Chroniken (Band 1 - 4, Fantasie)

Katja Brandis – Woodwalkers (Band 1 -3, Fantasie)

Katja Brandis – Seawalkers (Band 1 - 3, Fantasie)

Sonstiges

Anmeldung in den Kindergärten der Gemeinde Stetten

Aufgrund der aktuellen Situation wird die Kindergarten-Anmeldung auch in diesem Jahr wieder telefonisch stattfinden!

Bei Interesse an einem Kindergartenplatz ab September 2021 melden Sie sich telefonisch von **Mittwoch, 14.04.2021 bis Freitag, 16.04.2021 in der Zeit zwischen 09:00 - 12:00 Uhr.**

Kindergarten Spatzennest,
Unggenriederstr. 5, Stetten,
Tel. 08261 3230, Katrin Mussack

Kindergarten Löwenzahn,
Dorfstr. 19, Erisried,
Tel. 08269 1313, Roswitha Jall

Wir bitten um Ihr Verständnis!
Die Kindergartenleitungen

Gottesdienste der Heiligen Woche in der PG Dirlewang

Heute erhalten Sie den Gottesdienstanzeiger für die Karwoche und Ostern.

Aufgrund der heute Nacht beschlossenen Entscheidungen unserer Regierung kann es noch zu Änderungen der Gottesdienste kommen. Ob die Gottesdienste, so wie von uns geplant stattfinden können, teilen wir Ihnen nächste Woche im Mitteilungsblatt mit. Die Anmeldungen finden bis auf Weiteres, wie im Anhang vom Gottesdienstanzeiger veröffentlicht ist, statt.

*Wir bitten um Ihr Verständnis,
Pater Julius*

Sonstiges

Umweltschonend Waschen

Wie kann man nachhaltig Wäsche waschen? Welche Waschmittel sind sinnvoll? Tipps und Tricks rund um den Einsatz von umweltschonenden Waschmitteln und Alternativen gibt Hauswirtschaftsmeisterin Johanna Schwäggle am **Dienstag, 13.04.2021 von 18:30 bis 20:00 Uhr** in einem Online-Workshop. Es handelt sich dabei um ein Angebot im Rahmen der Reihe „Basics Ernährung, Bewegung und Haushalt“ für Familien mit Kindern bis zu drei Jahren. Veranstalter ist die Schwangerenberatungsstelle am Gesundheitsamt des Unterallgäuer Landratsamts in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Mindelheim. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist bis 09.04.2021 erforderlich unter Tel. 08261 995-0 oder per E-Mail an empfang@lra.unterallgaeu.de. Die Teilnehmer erhalten nach der Anmeldung eine Anleitung, wie sie online auf den Workshop zugreifen können. Für die Teilnahme benötigt man die freiverfügbare Software Jitsi.

Sonstiges

Presse-Information - AOK Bayern Gartenarbeit als Gesundheitssport

Gartenarbeit ist gut für Körper und Geist. Umgraben, säen, pflanzen und ernten – all das kann durchaus mit sanften Ausdauersportarten mithalten. Und Gartenarbeit bietet Raum für Erholung. Die Bewegung an frischer Luft wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus und stärkt auch die Abwehrkräfte. Wer sich als Gärtner betätigt, wird beweglicher, kräftigt die Muskeln und stabilisiert dadurch auch die Gelenke. „Und letztendlich ergeben sich auch positive Effekte für die Psyche, denn Gärtnern setzt Glückshormone frei und baut Stress ab“, so Klaus Schöllhorn, Gesundheitsexperte bei der AOK Memmingen-Unterallgäu.

Langsam starten

Wenn im Frühjahr die Gartensaison beginnt, sollte man, wie bei anderen sportlichen Aktivitäten auch, langsam starten, besonders wenn die letzten Aktivitäten bereits länger zurückliegen. „Ein paar Aufwärm- und Dehnungsübungen können durchaus sinnvoll sein, um den Körper vorab in Schwung zu bringen“, so Klaus Schöllhorn. Wichtig ist es auch, dass man nicht dauernd gebückt oder auf den Knien arbeitet. Gartenfreunde sollten immer möglichst viel aus den Beinen und nicht aus dem Rücken heraus arbeiten. Damit man beim Gärtnern gesund bleibt, ist es unter anderem gut, wenn die Kleidung atmungsaktiv ist. Denn in verschwitzter Kleidung kann es bei Luftzug leicht zu Muskelverspannungen kommen. Außerdem sind Handschuhe sinnvoll, um sich vor Verletzungen beispielsweise durch Dornen zu schützen.

Sonstiges

Rückenschonende Hilfsmittel einsetzen

Für viele Arbeiten im Garten gibt es auch Hilfsmittel, die den Rücken schonen. Dazu gehören höhenverstellbare Stiele für Spaten, Besen und Rechen. Fürs Schneiden der Rasenkanten gibt es Scheren am Stiel. Für kniende Arbeiten ist auch dann ein Kniekissen sinnvoll, wenn man noch keine Gelenkbeschwerden hat. Wasserkannen und Säcke sollten nicht über weite Strecken getragen werden. Wer dennoch damit eine größere Entfernung zurücklegen muss, setzt lieber Rollbretter oder eine Schubkarre ein.

Anzeigen

Pfarrstadl Erisried - Abholservice

Samstag von 17:30 - 20:00 Uhr

Sonntag von 11:15 - 14:30 Uhr

Currywurst, Burger, Schnitzel, Cordon Bleu und Zwiebelrostbraten. Sonntag zusätzlich Rehglasch mit Knödel und Blaukraut oder Spätzle und Salat und Preiselbeerbirne. Bitte bis Freitag vorbestellen.

Voranzeige für Ostern:

Karfreitag hausgem. Kässpätzlen, Forelle Müllerin, Kabeljaufilet, Tagliatelle mit Garnelen, Krautkrapfen.

Ostersonntag und Ostermontag knusprige halbe Ente, Entenbrustfilet, Lammbraten, Lammfilet, Kalbsschnitzel, Schweinefilet, Cordon bleu.

Fam. Weis, Tel. 0151 57431529

Anzeigen

Kleines Kellercafé, Stetten

Ab Ostern wieder jeden Sonn- u. Feiertag Frühstück, Kuchen, Kaffee und Eis zur Abholung!

Ostersonntag und Ostermontag auch Lieferung.

Osterverlosung von 5 Gutscheinebüchern unter allen Bestellern!

Fam. Jäger, Unggenrieder Str. 18,

Tel. 08261 7369794,

kleineskellercafe@gmail.com

www.kleineskellercafe.metro bar

(Vorbestellungen jederzeit möglich)

Einfamilienhaus mit Werkstatt und Garage

in Dirlewang zu vermieten,

Tel. 0176 23190684 ab 17:30 Uhr.

Impressum

Herausgeber: Verwaltungsgemeinschaft Dirlewang,

Marktstraße 19, 87742 Dirlewang

V.i.S.d.P.: Frau Schmalholz

Tel.: 08267 9696-0

Email: mitteilungsblatt@vg-dirlewang.de

Anzeigenschluss: Montag, 10:00 Uhr